



## Ръководство за потребителя на сгъваема бягаща пътека KingSmith Smart

Преди да използвате този продукт, моля, прочетете внимателно това ръководство за потребителя и го запазете добре.



Производител: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.

Адрес: Етаж 4, Сграда 25, Зона 18, АВР Park, Фънтай, Пекин, Китай.

ПРОИЗВЕДЕНО В КИТАЙ

Модел №: TRK12F



## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

1. Този уред може да се използва от деца на възраст над 8 години и лица с намалени физически, сензорни или умствени способности или липса на опит и знания, ако са под наблюдение или са получили инструкции относно безопасната употреба на уреда и разбират свързаните с това опасности. Децата не трябва да си играят с уреда. Почистването и поддръжката от потребителя не трябва да се извършват от деца без наблюдение.
2. Правилно изхвърляне на този продукт. Тази маркировка показва, че този продукт не трябва да се изхвърля с други битови отпадъци в целия ЕС. За да предотвратите евентуални вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци, рециклирайте го отговорно, за да насърчите устойчивото повторно използване на материалните ресурси. За да върнете използваното си устройство, моля, използвайте системите за връщане и събиране или се свържете с търговеца на дребно, от когото е закупен продуктът. Те могат да приемат този продукт за екологично безопасно рециклиране.

Този уред не е предназначен за употреба от лица (включително деца) с намалени физически, сензорни или умствени способности или без опит и знания, освен ако не са под наблюдение или не са получили инструкции относно употребата на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност.

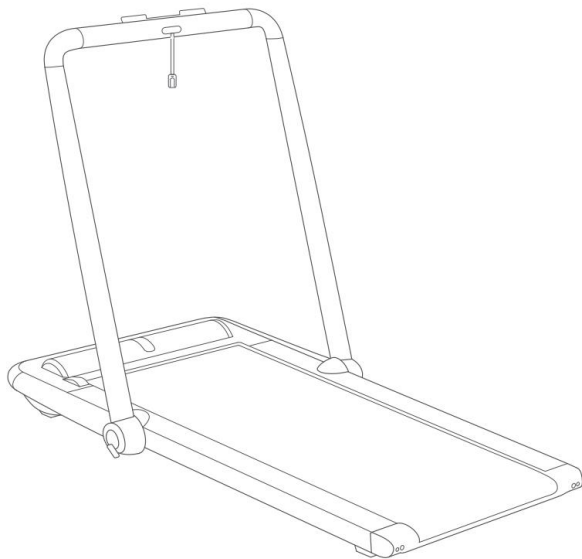
Децата трябва да бъдат наблюдавани, за да се гарантира, че не си играят с уреда.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Дръжте малки деца далеч от тази машина по всяко време. Контактът с движещата се повърхност може да доведе до тежки изгаряния от триене.

01. Продукти и аксесоари	02
02. Структурен план	03
03. Ръководство за начинаещи	07
04. Научете как да използвате бягащата пътека	09
05. Загриващи упражнения	13
06. Инструкции за безопасност	14
07. Поддръжка	17
08. Декларация относно вредните вещества	18
09. Търговска марка и правна декларация	19

## Добре дошли да използвате

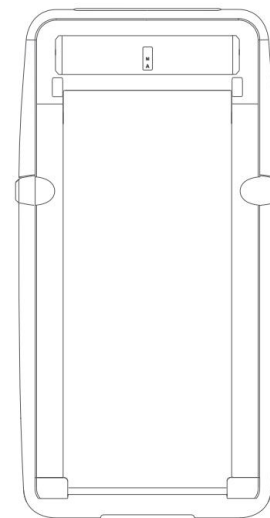
Благодарим ви, че избрахте БЯГАЩАТА ПЪТЕКА 2 В 1, наричана по-долу Бягаща пътека. Тя има гениален, опростен и иновативен цялостен дизайн, така че да можете да се наслаждавате на качествен живот, изпълнен със здравословни спортове у дома.



Специфични параметри	Подробни параметри
Работно измерение	1480×792×1060 мм
Сгънат размер	1530×792×139 мм
Пешеходна зона	1210×480 мм
Бруто тегло	39 кг
Нетно тегло	33 кг
Капацитет на потребителите	120 кг
Приложима възраст	14 ~ 60 години
Приложима височина	Неограничен
Минимална скорост	0,8 км/ч
Максимална скорост	12 км/ч
Номинална мощност	746 W
Честота	50/60 Hz
Напрежение	220-240 V ~
Спортен режим	Режим на работа / Режим на ходене

## 01 Продукти и аксесоари

Моля, проверете внимателно дали бягащата пътека е пълна и непокътната. Ако има някакви загуби или повреди, моля, свържете се с продавача.



Основен продукт

### Аксесоари



Захранващ кабел



Предпазна щипка



Гаечен ключ



Дистанционно управление със силиконово масло



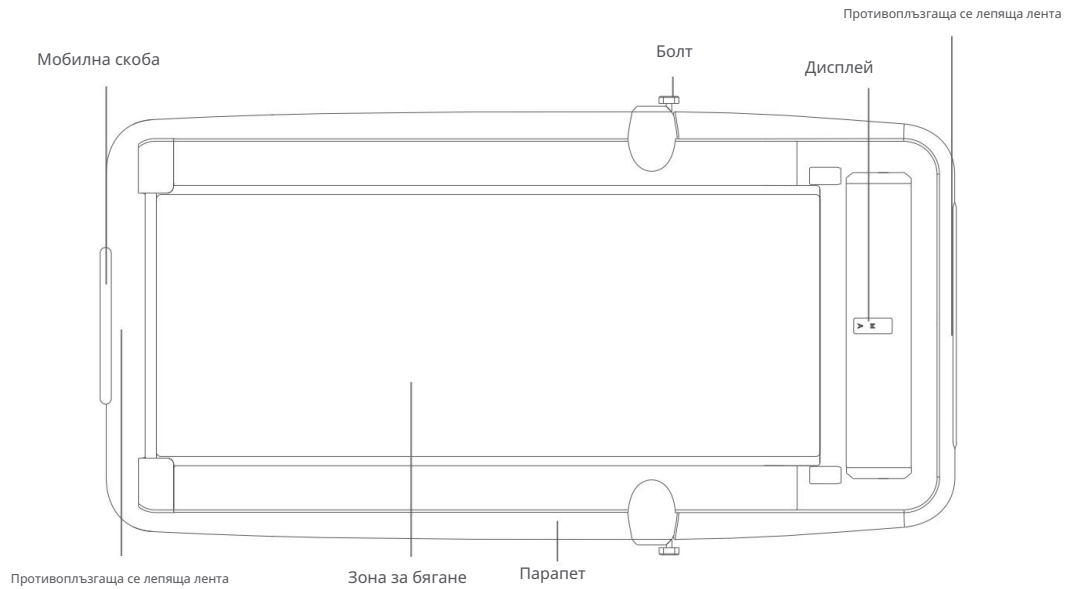
Болт



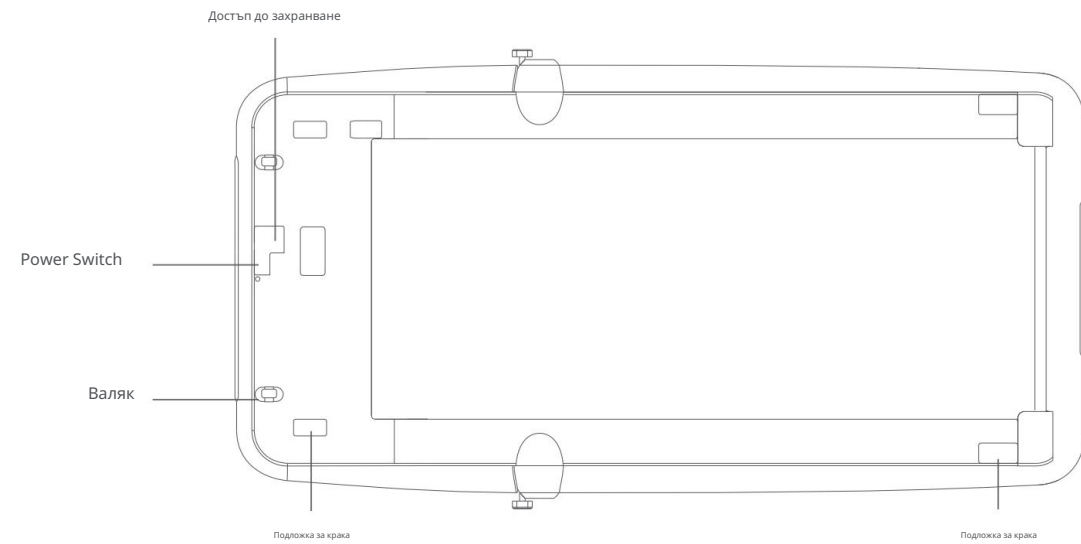
Ръководство за потребителя

## 02 Структурен план

## 1. Предна страна



## 2. Задна страна



## 02 Структурен план

## 3. Дистанционно управление



Време

Скорост

Разстояние

Калории

Стъпки



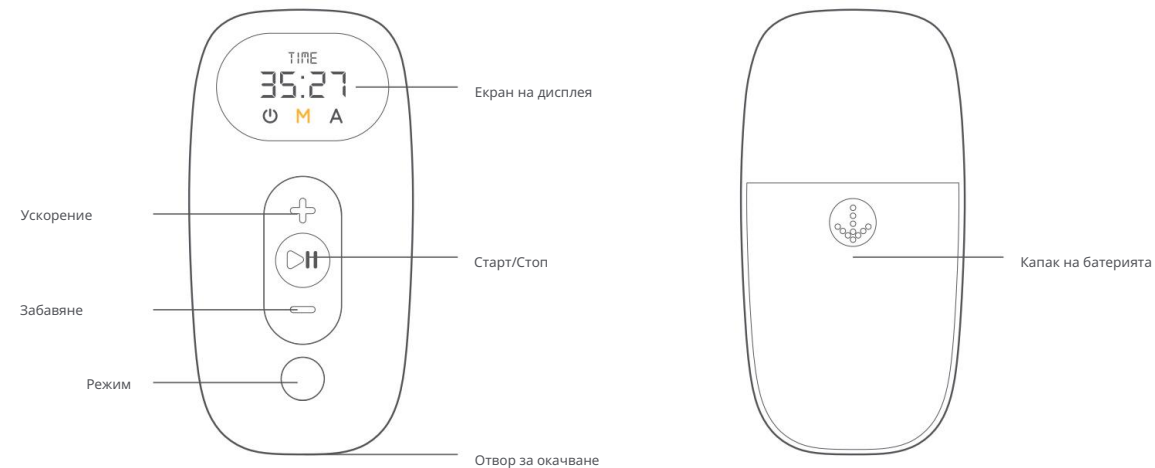
M

A

Режим на готовност

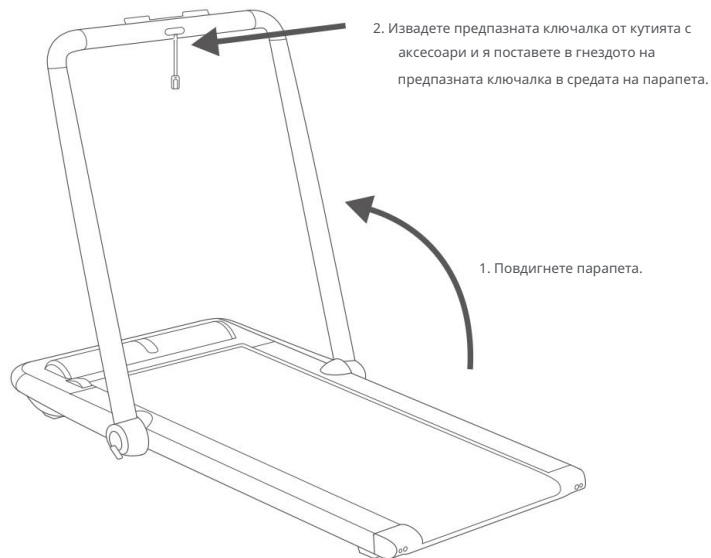
Ръчен режим

Автоматичен режим



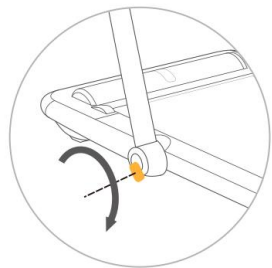
## 03 Ръководство за начинаещи

Започнете да използвате този продукт за упражнения според вашето физическо състояние и тренирайте правилно и редовно, за да си осигурите достатъчна физическа сила. Неправилните или прекомерни упражнения няма да са полезни за вашето здраве.

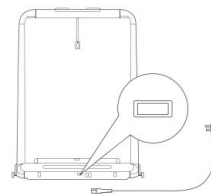


1. Повдигнете парапета.

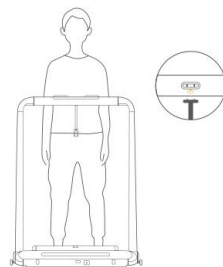
2. Извадете предпазната ключалка от кутията с аксесоари и я поставете в гнездото на предпазната ключалка в средата на парапета.



3. Извадете болтовете от кутията с аксесоари, поставете я в отвора на вала на парапета и завъртете по часовниковата стрелка, за да заключите парапетите от двете страни.



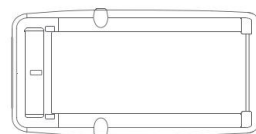
4. Свържете захранващия кабел и включете превключвателя.



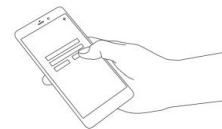
7. Поставете ключа за сейфа в предпазния контакт и закрепете другия край към дрехите си.



5. Изтеглете приложението „KS Fit“ и завършете инсталацията. Ако искате да използвате дистанционното управление директно, можете да пропуснете стъпки 5 и 6.



8. Когато издърпате парапета надолу, потребителят може да стартира бягащата пътека без да поставя предпазния механизъм за заключване. Скоростта автоматично ще се регулира на 0,8-6 км/ч, което е подходящо за ходене.



6. Отворете приложението и завършете регистрацията. Свържете приложението с оборудването стъпка по стъпка.



9. При повдигане на парапета, потребителят може да стартира бягащата пътека само след поставяне на предпазната ключалка. Скоростта се настройва автоматично на 0,8-12 км/ч, което е подходящо за бягане.

## 04 Научете се да използвате бягащата пътека

## 1. Въведение в режима



Режим на готовност

Когато светлината свети, електрическият мотор и сензорът спират да функционират.



Ръчен режим

Когато светлината свети, контролирайте скоростта чрез дистанционното управление или приложението.



Автоматичен режим

Светлината на автоматичния режим е включена; Скоростта се контролира автоматично от интелигентен алгоритъм. Следва скоростта на ходене.

## 2. Режим на готовност



Режим на готовност

В този режим бягащата пътека спира да функционира, за да се предотврати задействането ѝ от лица, които не я използват.



Режим

с едно щракване: Връщане към последния режим.

## 3. Въведение в управлението на режим с фиксирана скорост (режим за начинаещи)



Ръчно управление

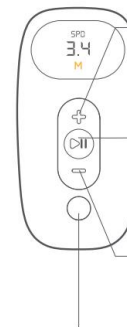
Контролирайте скоростта с помощта на дистанционното управление. Препоръчваме на начинаещите първо да ходят в този режим, а в автоматичен режим да започват едва след като са използвали бягащата пътека умело.

В този режим, ако потребителят напусне бягащата пътека за повече от 15 секунди, тя ще спре автоматично!

- Повдигнете парапета, максималната скорост е 12 км/ч, което е подходящо за бягане. Потребителят може да използва машината само след поставяне на предпазния ключ в предпазната ключалка.
- Издърпайте надолу парапета, максималната скорост е 6 км/ч, което е подходящо за ходене. Потребителят може да използва бягащата пътека без да поставя предпазния ключ в предпазната ключалка.
- Ако потребителят спре да използва бягащата пътека за повече от 10 минути, тя автоматично ще премине в режим на готовност.

Когато машината спре, потребителят може да я заключи, като натисне и задържи бутона за режим за повече от 2 секунди.

За да рестартирате бягащата пътека, натиснете и задържете бутона Start или Mode за повече от 2 секунди за отключване.



Ускорение

Едно кликване: ускорение с 0,5 км/ч;  
Натиснете и задържете: непрекъснато ускоряване.

Старт/Стоп

Едно щракване: Стартиране или спиране на бягащата пътека;  
Натиснете и задържете: За повече от 2 секунди: отключете бягащата пътека.

Забавяне

Едно щракване: забавяне с 0,5 км/ч;  
Натиснете и задържете: непрекъснато забавяне.

Клавиш за режим

Еднократно натискане: Превключване към автоматичен режим;  
Натиснете и задържете за повече от 2 секунди: отключете бягащата пътека.

## 04 Научете как да използвате бягащата пътека

### 4. Автоматичен режим (разширен режим)

# A

#### Автоматичен режим

Този режим е напреднал режим с по-висока трудност. След стартиране, потребителят може да контролира скоростта напълно без дистанционното управление. Препоръчваме само на тези, които имат добри спортни умения или опит в бягането, да се заемат с предизвикателството.

Повдигане на парапета, максималната скорост е 9 км/ч, което е подходящо за бягане. Спускане на парапета, максималната скорост е 6 км/ч, което е подходящо за ходене.



Старт/Стоп

Едно щракване: Стартиране или спиране на бягащата пътека;  
Натиснете и задръжте: За повече от 2 секунди: отключете бягащата пътека.

Клавиш за режим

Еднократно натискане: Превключване към автоматичен режим;  
Натиснете и задръжте за повече от 2 секунди: отключете бягащата пътека.



### 5. Известие за дистанционното управление

Ако дистанционното управление не реагира или смените дистанционното, трябва да го сдвоите отново.

Режим на сдвояване:

Рестартирайте захранването, натиснете и задръжте бутона за режим на дистанционното управление за 5 секунди, не го пускайте, докато не чуете звук „щракване–“, което показва, че сдвояването е успешно.

### 6. Въведение в дисплея за състояние

Ръчен режим



Символът KS мига: Приложението не е свързано.

Символът KS обикновено свети: Приложението е свързано.

Автоматичен режим



### 7. Светлинен индикатор за грешка

Предупредителната лампичка за грешка на дисплея е изключена, когато "Walkingpad" работи добре. Когато възникне грешка, предупредителната лампичка за грешка светва и показва кода си за грешка.

E01: Софтуерно претоварване по ток.

E07: Защита от блокиран ротор на двигателя.

E02: Хардуерно свръхток.

E08: Неуспешно стартиране на двигателя.

E03: Прегряване на IPM модула.

E09: Защита на двигателя от свръхток.

E04: Защита от ниско напрежение.

E10: Защита от претоварване.

E05: Защита от пренапрежение.

E11: Загуба на HALL сигнал.

E06: Защита от загуба на фаза на двигателя.

E12: Проблем с комуникацията.

### 8. Мрежова работа и надграждане на фърмуера

OTA актуализация на фърмуера: в приложението "KS Fit" може да получите подкана за актуализация. Моля, вижте въведението за актуализация и действайте на мобилния си телефон според подканата, за да завършите автоматично актуализацията на фърмуера.

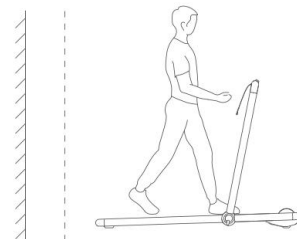
## 05 Упражнения за загряване

Загрятите мускули могат да се разтегнат по-лесно и да предотвратят спортни травми, така че можете да загреете за 5–10 минути преди спорт. Препоръчваме ви да правите упражненията за разтягане по следните методи и да ги повтаряте след приключване на спорта.

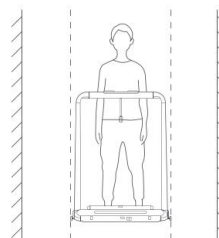
1. **Разтягане надолу:** Сгънете леко коленете си, бавно наведете тялото си напред, отпуснете гърба и раменете си, ръцете ви докосват пръстите на краката ви колкото е възможно повече, задръжте този жест за 10–15 секунди, след което се отпуснете. Повторете този процес 3 пъти.
2. **Разтегнете задните си бедрени мускули:** Седнете на чистата възглавница, изправете единия крак и издърпайте другия навътре, така че да се прилепи към вътрешната страна на изправения крак. Ръцете ви докосват пръстите на краката ви колкото е възможно повече, задръжте това положение за 10–15 секунди, след което се отпуснете. Повторете този процес на всеки крак по 3 пъти.
3. **Разтягане на прасците и сухожилията на стъпалата:** Застанете с ръце на стената, изправете единия крак назад, дръжте задния крак изправен, а петата на земята, наведете се към стената, задръжте това положение за 10–15 секунди, след което се отпуснете. Повторете този процес на всеки крак 3 пъти.
4. **Разтегнете мускулите на квадрицепсите си:** Поставете лявата си ръка на стената или масата, за да се балансирате, изпънете дясната си ръка назад, хванете дясната пета и бавно я издърпайте към седалището си, докато усетите, че предните мускули на бедрата са стегнати, задръжте това движение за 10–15 секунди, след което се отпуснете. Повторете този процес на всеки крак 3 пъти.
5. **Разтегнете си сарториус мускулите (мускулите на вътрешната страна на бедрата):** Седнете с стъпалата срещуположно едно на друго и коленете навън. Използвайте ръцете си, за да хванете стъпалата и ги издърпайте към слабините, задръжте това положение за 10–15 секунди, след което се отпуснете. Повторете този процес 3 пъти.

\*Ако по време на използване на бягащата пътека възникне някакво необичайно състояние, можете да поставите ръцете си на парапета и да направите набирания, като краката ви са извън лентата на бягащата пътека, след което да скочите извън нея.

## 06 Инструкции за безопасност



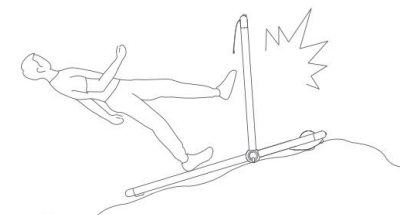
- ⚠ Поддържайте безопасна зона от 2000 мм × 1000 мм между бягащата пътека и задното пространство.



- ⚠ Поддържайте разстоянието между бягащата пътека и пространството от двете страни повече от 500 мм.



- ⚠ Трябва да носите спортни обувки.



- ⊗ Забранено е поставянето на бягащата пътека върху неравен терен.

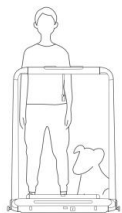


- ⚠ Когато го използвате, моля, закопчайте скобата на предпазната ключалка на дрехите си (в случай на неочаквани обстоятелства, можете да издърпате предпазната ключалка и незабавно да спрете работата на електрическия мотор).



- ⚠ Когато бягащата пътека е в режим на покой, моля, изключете захранващия кабел, за да избегнете неконтролирана употреба от трети лица.

## 06 Инструкции за безопасност



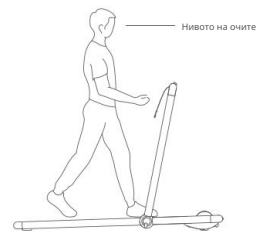
⊗ Строго е забранено използването на бягащата пътека с домашни любимци.



⊗ Строго е забранено да се ходи назад.



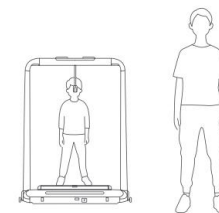
⊗ Строго е забранено да се ходи настрани.



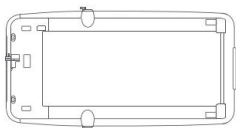
⚠ Дръжте погледа си хоризонтално, за да избегнете зрително замаяност.



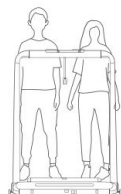
⚠ Възрастните хора и бременните жени трябва да използват бягащата пътека дискретно.



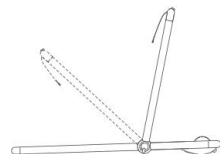
⚠ Малките деца трябва да бъдат придружавани и насочвани от възрастен, когато използват бягащата пътека.



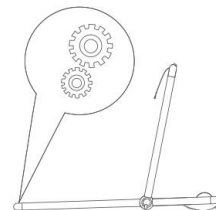
⊗ Забрана за странично поставяне.



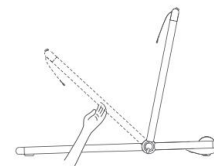
⊗ Строго е забранено повече от един човек да използва бягащата пътека едновременно.



⊗ Строго е забранено сгъването на бягащата пътека по време на спорт.



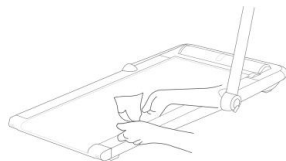
⚠ За да избегнете закачане, моля, не стъпвайте върху бягащата пътека.



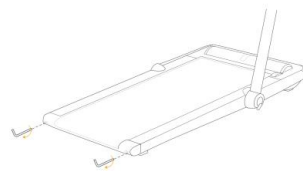
⊗ Строго е забранено да се поставят ръцете от двете страни на парапета при сгъване, за да се избегне прищипване на ръцете.

## 07 Поддръжка

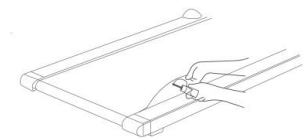
### 1. Почистване



### 2. Лентата на бягащата пътека се плъзга и калибрира



### 3. Смазване на лентата за бягаща пътека



- Изключете машината и извадете захранващия кабел от контакта.
- Добавете няколко капки препарат върху памучен парцал или кърпа. Не изливайте препарата върху. Не използвайте директно върху колана и не използвайте киселинни или корозивни почистващи препарати.
- Избършете праха и петната от рамката, предния панел и колана. Не избърсвайте задната част-страната на колана.
- След известно време употреба, по задната част може да се появят прах и петна, т.е. нормална ситуация и просто ги почистете.

- Ако коланът се отклонява наляво: завъртете левия регулиращ винт по посока на часовниковата стрелка за 1/4 кръг.
- Ако коланът се отклонява надясно: завъртете десния регулиращ винт по часовниковата стрелка за 1/4 кръг.

- Плъзгане на лентата на бягащата пътека: едновременно завъртете левия и десния регулатор. Завийте винтовете заедно по посока на часовниковата стрелка за полукръг.
- Оставете машината да работи 1-2 минути и проверете дали е необходимо допълнително регулиране.

- Изключете бягащата пътека и извадете захранващия кабел от контакта.
- Повдигнете ръба на лентата на бягащата пътека и нанесете силиконово масло върху вътрешната повърхност.
- Включете отново захранването на бягащата пътека.
- Оставете лентата на бягащата пътека да работи 10-20 секунди със скорост от 4 км/ч преди употреба.
- За една смазваща операция са необходими 5-10 мл силиконово масло. Прекомерното нанасяне ще доведе до хлъзгане и ще повлияе на нормалната употреба.
- Добавяйте силиконовото масло веднъж на всеки три месеца.

## 08 Декларация за вредните вещества

Име на компонента	Вредни вещества					
	Олово (Pb)	Меркурий (живак)	Кадмий (Cd)	Шествалентен Хром (Cr(VI))	Полибромирани бифенил (ПББ)	Полибромирани дифенилов етер (ПБДЕ)
Електронни устройства	×	•	•	•	•	•
Метални части	•	•	•	•	•	•
Корпус	•	•	•	•	•	•
Батерия	•	•	•	•	•	•
Други компоненти	•	•	•	•	•	•

Тази таблица е изготвена в съответствие с разпоредбите на SJ/T 11364.

•: показва, че съдържанието на това вредно вещество във всички хомогенни материали на този компонент е под граничните изисквания, определени от GB /T 26572.

×: показва, че съдържанието на това вредно вещество в някакъв хомогенен материал от този компонент надвишава граничните изисквания, определени от GB /T 26572.



## 09 Търговска марка и правна декларация

---

При печат, това ръководство е съдържало възможно най-разнообразни инструкции за въвеждане на функции и употреба. Въпреки това, поради непрекъснатото усъвършенстване на функциите на продукта, промени в дизайна и др., все още може да има някои несъответствия с закупения от вас продукт.

Поради актуализацията на продукта, това ръководство може да има отклонения от действителния продукт по отношение на цвят, външен вид и др.

Действителният продукт има предимство.

Стандарти за внедряване на продукти:

GB17498.1-2008

GB17498.6-2008